	<p><i>Institución Educativa Encimadas</i></p> <p>Resolución De Aprobación De Estudio Nro. 6502-6 de octubre 09 de 2019 de 0 a 11 Código DANE 217662000093 Código secretaria de Educación 2662020023 Código ICFES 777847 NIT 8100034868 JORNADA ÚNICA</p>	<p>GESTIÓN: ACADEMICA.</p>
		<p>PROCESO: PROYECTO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.</p>
		<p>VERSIÓN: 01 Fecha: 15 enero de 2024</p>

PROYECTO: Escuelas de formación deportiva escolar 2024



Institución educativa Encimadas.


“Dejando Huella”

Correo electrónico: ieencimadassamana@sedcaldas.gov.co

www.servidor2.webcolegios.com/encimadas/

Corregimiento de Encimadas

Samaná, Caldas

	<p align="center"><i>Institución Educativa Encimadas</i></p> <p align="center">Resolución De Aprobación De Estudio Nro. 6502-6 de octubre 09 de 2019 de 0 a 11 Código DANE 217662000093 Código secretaria de Educación 2662020023 Código ICFES 777847 NIT 8100034868 JORNADA ÚNICA</p>	<p align="center">GESTIÓN: ACADEMICA.</p>
		<p align="center">PROCESO: PROYECTO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.</p>
		<p align="center">VERSIÓN: 01 Fecha: 15 enero de 2024</p>

DOCENTES RESPONSABLES		
JUAN CARLOS FONTECHA GAMBOA.	MIGUEL ANGEL RENDON ORTIZ.	CESAR PINCAI FRANCO.

Corregimiento de Encimadas, municipio de Samaná

TABLA DE CONTENIDO

1. Problemática
2. Justificación
3. Marco conceptual
4. Marco legal
5. Marco teórico
6. Objetivo general
7. Objetivos específicos
8. Metodología
9. Recursos
10. Cronograma de actividades
11. Bibliografía
12. Anexos

1. PROBLEMATICA:

La institución educativa encimadas, presta sus servicios a población estudiantil con edades entre los seis (6) y los diecisiete años de edad. Por su parte, el nivel de básica primaria, cuenta con niños y niñas, cuyas edades van aproximadamente


"Dejando Huella"

Correo electrónico: ieencimadassamana@sedcaldas.gov.co

www.servidor2.webcolegios.com/encimadas/

Corregimiento de Encimadas

Samaná, Caldas

	<i>Institución Educativa Encimadas</i> Resolución De Aprobación De Estudio Nro. 6502-6 de octubre 09 de 2019 de 0 a 11 Código DANE 217662000093 Código secretaria de Educación 2662020023 Código ICFES 777847 NIT 8100034868 JORNADA ÚNICA	GESTIÓN: ACADEMICA.
		PROCESO: PROYECTO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.
		VERSIÓN: 01 Fecha: 15 enero de 2024

hasta los once (11) años de edad. La institución educativa no cuenta con espacios de Formación deportiva en sus niveles de educación básica secundaria y media ni en básica primaria. El deporte además de ser un derecho, es parte fundamental de la formación y el desarrollo motriz, físico, social, psíquico y en general biológico de los individuos. Por lo anterior, se hace necesario brindar espacios que permitan a los estudiantes acceder a actividades que contribuyan a mitigar las problemáticas que se suscitan con la ausencia de practica deportiva regular.

2. JUSTIFICACION.

¿Cuál es el fundamento del proyecto?

El proyecto de escuelas de formación deportiva escolar 2024, busca crear y brindar espacios de recreación y esparcimiento a los estudiantes, además de posibilitar el desarrollo de sus cualidades físicas tanto complementarias como básicas por medio de la realización de diversas actividades físicas de reflexión y de análisis entre otras, que permitan generar conciencia sobre distintos aspectos propios de la formación de un individuo como lo son: la sana convivencia, el respeto por las diferencias entre pares, la responsabilidad con sigo mismo y con el grupo, el auto reconocimiento de sus capacidades, la superación de dificultades y limitaciones, el respeto por el entorno entre otros.

3. MARCO CONCEPTUAL

La actividad física como referente primordial de los procesos de formación integral y los deportes como herramienta útil en el ámbito educativo, permiten implementar a través de los mismos, actividades y estrategias pedagógicas que facilitan el desarrollo y la adquisición de habilidades y valores, ya que son un campo que por lo general representa para los educandos un foco de interés más allá del contexto en el cual se encuentre la institución educativa o la comunidad. El proyecto de “escuelas de formación deportiva escolar”, se muestra como una oportunidad para que los estudiantes de la institución educativa Encimadas desarrollen competencias tales como: trabajo en equipo, rol dentro del grupo, liderazgo, toma de decisiones, resiliencia, aceptación del otro, respeto por el ser, respeto por el entorno, capacidad de adaptación, socialización, superación de barreras entre otras, ya que les permitirá compartir distintos espacios y contextos con sus compañeros, con otras


“Dejando Huella”

Correo electrónico: ieencimadassamana@sedcaldas.gov.co

www.servidor2.webcolegios.com/encimadas/

Corregimiento de Encimadas

Samaná, Caldas

	<p><i>Institución Educativa Encimadas</i></p> <p>Resolución De Aprobación De Estudio Nro. 6502-6 de octubre 09 de 2019 de 0 a 11 Código DANE 217662000093 Código secretaria de Educación 2662020023 Código ICFES 777847 NIT 8100034868 JORNADA ÚNICA</p>	<p>GESTIÓN:</p> <p>ACADEMICA.</p>
		<p>PROCESO:</p> <p>PROYECTO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.</p>
		<p>VERSIÓN: 01</p> <p>Fecha: 15 enero de 2024</p>

sedes, con otras instituciones y en otros contextos pues que dentro del programa se contemplan encuentros deportivos y salidas pedagógicas a diferentes lugares dentro y fuera del municipio de Samaná.

Ejes del proyecto.

Formación en valores

Desarrollo de las cualidades físicas

Tácticas de juego

Especificad técnica deportiva

Condición física

Rol del individuo dentro del grupo

Historia y evolución del deporte

Deporte y sociedad

4. MARCO LEGAL.

La constitución política de Colombia, en su artículo 44, señala que la recreación es un derecho fundamental de los niños, niñas y jóvenes en colombiana, por otra parte, el artículo 52, señala como un derecho de todo ciudadano colombiano, la práctica del deporte la recreación y la actividad física. La Ley general de educación, o Ley 115 de 1994, en su artículo 23, señalan la educación física la recreación y el deporte como un área obligatoria y fundamental, por lo tanto, es necesario que esta haga parte del currículo escolar de las instituciones educativas tanto públicas como privadas en Colombia. La ley 181 del 18 de Enero de 1995, es la Ley general que regula el deporte y la actividad física en Colombia.

5. MARCO TEORICO.


“Dejando Huella”

Correo electrónico: ieencimadassamana@sedcaldas.gov.co

www.servidor2.webcolegios.com/encimadas/

Corregimiento de Encimadas

Samaná, Caldas

	<p><i>Institución Educativa Encimadas</i></p> <p>Resolución De Aprobación De Estudio Nro. 6502-6 de octubre 09 de 2019 de 0 a 11 Código DANE 217662000093 Código secretaria de Educación 2662020023 Código ICFES 777847 NIT 8100034868 JORNADA ÚNICA</p>	<p>GESTIÓN:</p> <p>ACADEMICA.</p>
		<p>PROCESO:</p> <p>PROYECTO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.</p>
		<p>VERSIÓN: 01</p> <p>Fecha: 15 enero de 2024</p>

El proyecto educativo institucional, sirve como principal referente de esta propuesta, ya que tanto la misión como la visión de la institución, se proyectan el mejoramiento continuo de los procesos de formación, además de resaltar la importancia de la problematización teórico conceptual en el marco del proceso de enseñanza y aprendizaje tomando como referencia un modelo pedagógico que prioriza la profundización, comprensión y apropiación tanto del concepto como del proceso y su metodología.

6. OBJETIVO GENERAL.

Contribuir en el proceso de enseñanza y aprendizaje de los estudiantes, por medio de la formación deportiva tanto a nivel físico como el fortalecimiento mental y el desarrollo de valores como el respeto, disciplina, el trabajo en equipo y relaciones interpersonales así como la mejora de la condición físico atlética de los educandos de la institución

7. OBJETIVOS ESPECIFICOS.

Mitigar por medio de la práctica de actividad física periódica, problemas o condiciones desfavorables de salud como el sobrepeso, el sedentarismo y la obesidad.

Mitigar por medio de la práctica de actividad física periódica, problemas o condiciones desfavorable a nivel psicológico como: ansiedad, estrés, depresión entre otras.

Fortalecer el proceso de enseñanza en valores propios de los deportes y la actividad física.

Contribuir a la mejora de la condición física de los estudiantes a través de actividades pertinentes para su edad y nivel de desarrollo.

Contribuir al mantenimiento de la salud por medio de actividades de reflexión que permitan apropiar hábitos de vida saludables.

Analizar y fortalecer el trabajo en equipo y el rol del individuo dentro de un grupo determinado.


“Dejando Huella”

Correo electrónico: ieencimadassamana@sedcaldas.gov.co

www.servidor2.webcolegios.com/encimadas/

Corregimiento de Encimadas

Samaná, Caldas

	Institución Educativa Encimadas Resolución De Aprobación De Estudio Nro. 6502-6 de octubre 09 de 2019 de 0 a 11 Código DANE 217662000093 Código secretaria de Educación 2662020023 Código ICFES 777847 NIT 8100034868 JORNADA ÚNICA	GESTIÓN: ACADEMICA.
		PROCESO: PROYECTO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.
		VERSIÓN: 01 Fecha: 15 enero de 2024

Desarrollar y fortalecer las cualidades físicas propias de cada estudiante.

8. METODOLOGIA.

Basado en el hecho de la necesidad básica de socializar propia del ser humano, hecho que nos permite reconocer y aceptar que todos somos diferentes y que dentro de un grupo cada individuo tiene un papel que desempeñar de acuerdo a su capacidad, la metodología utilizada en el desarrollo de las actividades o sesiones de entrenamiento, se basa en los estilos de enseñanza propios de la educación física como lo son:

- El mando directo
- La enseñanza reciproca
- Los grupos de interés
- Grupos reducidos
- Micro enseñanza
- Asignación de tareas

Cabe resaltar que este proyecto tiene un carácter inclusivo e incluyente en el cual, no solo aquellos estudiantes que poseen un talento y las cualidades propias de un deportista pueden formar parte del mismo. Como se mencionó anteriormente, al ser deporte formativo a nivel escolar, se brinda el espacio a todo estudiante que cumpla con las normas establecidas en el manual de convivencia escolar de la institución indistintamente que tenga o no las capacidades físicas desarrolladas para la práctica deportiva. Lo anterior, justifica el hecho de utilizar dentro de la metodología de las sesiones de entrenamiento diferentes estilos de enseñanza lo cual permite que los estudiantes al tener diferentes ritmos y formas de apropiar un concepto, se adapten a uno o varios de los estilos mencionados y esto les facilite la adquisición de conocimientos o el fortalecimiento de una cualidad en particular o un conjunto de ellas.

9. RECURSOS

RECURSO	CANTIDAD	DESCRIPCIÓN
Balones de microfútbol	Cuatro (4) Cuatro (4)	Balones de microfútbol numero 4 (iniciación deportiva) y 5


“Dejando Huella”

Correo electrónico: ieencimadassamana@sedcaldas.gov.co

www.servidor2.webcolegios.com/encimadas/

Corregimiento de Encimadas

Samaná, Caldas

	Institución Educativa Encimadas Resolución De Aprobación De Estudio Nro. 6502-6 de octubre 09 de 2019 de 0 a 11 Código DANE 217662000093 Código secretaria de Educación 2662020023 Código ICFES 777847 NIT 8100034868 JORNADA ÚNICA	GESTIÓN: ACADEMICA.
		PROCESO: PROYECTO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.
		VERSIÓN: 01 Fecha: 15 enero de 2024

		(fundamentación deportiva)
Uniformes deportivos	Cincuenta (50)	Uniformes deportivos de microfútbol.
Transporte	30 personas	Transporte para el desplazamiento hacia las otras instituciones.

10. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

FECHA DE INICIO	FECHA DE FINALIZACION
26 de enero 2024	15 de Noviembre de 2024

ACTIVIDAD	DEPORTE	FECHA
Inscripción de estudiantes al proyecto.	Micro futbol, futbol de salón y futbol sala.	Enero 2024.
Inauguración de los juegos deportivos 2024	Micro futbol, futbol de salón y futbol sala.	Febrero 2024
Sesiones de e entrenamiento.	Micro futbol, futbol de salón y futbol sala.	Desde enero hasta noviembre de 2024.
Desarrollo del torneo deportivo 2024.	Micro futbol, futbol de salón y futbol sala.	Desde febrero hasta noviembre 2024.
Salida pedagógica a institución educativa del municipio.	Micro futbol, futbol de salón y futbol sala.	Julio de 2024.
Salida pedagógica a institución educativa fuera del municipio municipio.	Micro futbol, futbol de salón y futbol sala	Septiembre 2024.
Juegos supérate Intercolegiados 2024	Micro futbol, futbol de salón y futbol sala y otros	Según estipuladas por min deporte.
Clausura juegos inter clases 2024 y final del torneo de microfútbol.	Micro futbol mixto	Según disponibilidad de las fechas en el cronograma institucional 2024.


 “Dejando Huella”

Correo electrónico: ieencimadassamana@sedcaldas.gov.co

www.servidor2.webcolegios.com/encimadas/

Corregimiento de Encimadas

Samaná, Caldas

	<i>Institución Educativa Encimadas</i> Resolución De Aprobación De Estudio Nro. 6502-6 de octubre 09 de 2019 de 0 a 11 Código DANE 217662000093 Código secretaria de Educación 2662020023 Código ICFES 777847 NIT 8100034868 JORNADA ÚNICA	GESTIÓN: ACADEMICA.
		PROCESO: PROYECTO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.
		VERSIÓN: 01 Fecha: 15 enero de 2024

11. EVALUACION

FORTALEZAS	ASPECTOS POR MEJORAR

12. BIBLIOGRAFIA

Constitución política de Colombia

Ley general de educación

Ley 181 de 1995

Ramon y Cajal “metodologías de la enseñanza del deporte y las actividades física”

José María Cajigal “El hombre y su desarrollo motor”

13 ANEXOS

Formato de inscripción al proyecto.

“Dejando Huella”

Correo electrónico: ieencimadassamana@sedcaldas.gov.co

www.servidor2.webcolegios.com/encimadas/

Corregimiento de Encimadas

Samaná, Caldas