



COLEGIO INFORMÁTICO LA TIA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

**PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170**



PROYECTO TRANSVERSAL:

LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE PARA UN MEJOR DESARROLLO FÍSICO EN LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

DOCENTE RESPONSABLE:

EDUCACION FÍSICA Y DEPORTE

COLEGIO INFORMÁTICO LA TIA MONICA

PITALITO

2020

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas Tel.: - 3204409170



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

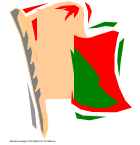
Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



PROYECTO DE DEPORTES

Y

RECREACIÓN

“LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE PARA UN MEJOR DESARROLLO FÍSICO EN LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLANTEL EDUCATIVO
2. DIAGNÓSTICO
3. MARCO REFERENCIAL
 - 3.1. JUSTIFICACIÓN
 - 3.2. MARCO LEGAL
4. OBJETIVOS
 - 4.1. Objetivo General

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

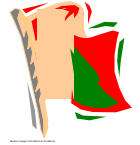
Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



- 4.2. **Objetivos Específicos**
- 5. **PLAN DE ACTIVIDADES**
- 6. **ESTRUCTURA CURRICULAR**
- 6.1. **CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**
- 7. **METODOLOGÍA**
- 8. **RECURSOS**
 - 8.1. **Humanos**
 - 8.2. **Físicos**
 - 8.3. **Financieros**
- 9. **EVALUACIÓN Y CONTROL**
- BIBLIOGRAFÍA**

INTRODUCCIÓN

Los deportes, los juegos tradicionales, las rondas infantiles, las actividades recreativas y lúdicas contribuyen en gran medida al desarrollo de los organismos vitales de la persona. La recreación vigorosa que se efectúa al aire libre, donde se hace uso de la capacidad física, es el medio más notable para el mantenimiento de órganos saludables.

Por esto, el uso de las infraestructuras deportivas, aulas múltiples y salones sociales es propicio para fomentar una cultura deportiva y recreativa. La buena utilización del tiempo libre es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de sus actividades, que le permitan trascender los límites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico, psicológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida, es un factor esencial en la vida moderna, es un medio para reducir los índices de delincuencia, mejorar la salud física y mental, desarrollar el carácter de las personas y mejorar su equilibrio individual. El individuo que participa de un programa de recreación y

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



buen uso del tiempo libre goza de una vida plena de actividades, probablemente será un ciudadano saludable, equilibrado, respetuoso y cumplidor de sus responsabilidades cívicas y sociales; en cambio es probable que una persona privada de un desarrollo armónico e integral, se comporte de manera más negativa y aflore en ella conductas y costumbres reñidas con las normas establecidas de convivencia ciudadana.

Aprovechar el tiempo libre de la institución Educativa se justifica en la medida en que se contribuya al tan anhelado desarrollo integral del ser humano. Dicho desarrollo integral contempla no solo las áreas de lo cognoscitivo, sino también, lo sicomotor, lo afectivo, lo psicológico y lo volitivo.

Toda persona goza de espacio del tiempo libre, de las obligaciones cotidianas de estudio o de trabajo, dicho tiempo libre sirve idealmente para el descanso, el alejamiento de la rutina y la realización de las actividades diferentes pero relajantes y quizás formadoras, sin embargo, es notorio como a medida que la técnica, la ciencia y la tecnología facilitan el desempeño humano y este dispone de más espacios de tiempo libre, lo emplea con frecuencia en actividades poco edificantes que no contribuyen a su crecimiento integral.

Las motivaciones externas del contexto actual aleja casi permanentemente al estudiante de la práctica de valores morales, sociales y religiosos; lo atraen por el contrario a actividades que pueden ser dañinas o destructivas para el estudiante o la sociedad. No es casual que el índice de fenómenos como el alcoholismo, la drogadicción, los embarazos tempranos, la delincuencia, la adicción a los juegos tecnológicos y a la tecnología y la desintegración familiar esté creciendo en forma alarmante, pues las presiones sociales y de los medios de comunicación así lo posibilitan.

El ser humano es un ser social en espacios de mayor diversidad, como la escuela, en esta por muy numerosa que sea la familia, supera el espacio para la convivencia porque además de encontrarse con estos miembros, lo que va a primar son los códigos sociales y culturales que definen la convivencia grupal de la escuela.

Una de las características fundamentales de la niñez y la adolescencia es la tendencia grupal. El ritmo normal de los grupos no basta para favorecer la socialización, entendida como la oportunidad de formarse y desarrollarse integralmente como persona.

Estos grupos en la mayoría de los casos, no tienen proyectos que los cohesionen y les exijan funcionar realmente como grupo. Si existe una tendencia grupal y la institución no forma el ambiente propicio para ello, los alumnos buscan la formación de estos con el peligro de dejarse encausar hacia los vicios.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



Se debe pensar en un ambiente escolar dinámico que convoque a los estudiantes y que los retenga, no desde el autoritarismo de los currículos forzados, sino desde espacios alternativos de aprendizaje. En la experiencia grupal se aprende más que en ritmo normal de las clases (teatro, danzas, música, juegos, deportes, actividades lúdicas...) porque allí se aprende a trabajar en grupo, a coordinar puntos de vista con los demás, a asumir responsabilidades, resolver conflictos, pero también se fortalece la autoestima y el sentido de pertenencia de los estudiantes.

Asumir las actividades deportivas, recreativas, culturales y lúdicas como una actividad mediadora de procesos de desarrollo humano, significa comprenderlas desde sus beneficios en cada una de las dimensiones de desarrollo de los seres humanos y tener claridad sobre las condiciones que hacen estos beneficios posibles.

Las prácticas recreativas y lúdicas son entendidas como actividades complementarias a los procesos de aprendizaje, desarrollo cultural y como una herramienta para romper con los círculos de pobreza, dependencia, inactividad violencia y con los sentimientos de marginación y exclusión, los cuales a su vez se encuentran asociados a la pérdida de la autoestima.

Con este proyecto se aspira a lograr un mayor desarrollo psicomotriz con actividades recreativas, deportivas, culturales, lúdicas, juegos tradicionales y artísticas, desarrollo cognoscitivo con actividades de lengua castellana y aptitud verbal y desarrollo de lo afectivo y lo volitivo al lograr que el estudiante acepte, participe voluntariamente y valore las diferentes actividades planeadas y que las proyecte fuera del ámbito puramente estudiantil.

El proyecto busca alternativas de acción para que los estudiantes puedan optar en sus ratos libres por actividades relajantes, agradables pero fructíferas tanto en el aula como en el hogar y demás grupos sociales.

En resumen pretendemos que la institución y los distintos agentes sociales trabajemos conjuntamente en el diseño de programas de actividades para el uso formativo del tiempo libre, que conduzca a darle un valor educativo a estas actividades, es decir convertirlas en un medio para la instauración de hábitos de vida saludables y la construcción de un proyecto de vida.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MÓNICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



1. IDENTIFICACIÓN DEL PLANTEL

NOMBRE: COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MÓNICA

DEPARTAMENTO: Huila

MUNICIPIO: Pitalito

NIVELES: Preescolar, Básica primaria, Básica Secundaria. Y media vocacional

CICLOS: Preescolar (Párvulos, pre-jardín y transición), Básica Primaria (1° a 5°) Básica secundaria. (6° a 9°) Media vocacional (10 a 11)

MODALIDAD: Presencial Diario.

CARÁCTER: Académico con énfasis en comercio

GENERO Mixto

JORNADA: Completa u ordinaria.

CALENDARIO: Diurno de lunes a jueves de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

NATURALEZA: Privado

MODELO PEDAGOGICO: Educación tradicional Personalizada

DIRECCION: kilómetro 1 vía Timaná vereda Montañita, Cruce él Guamal

TELEFONO: -3204409170

E-MAIL: colegiolatiamonica@hotmail.com

MUNICIPIO: Pitalito

DANE: 341551002871

NIT: 24413281-3

REGISTRO PEI: Ante Secretaría de Educación Municipal

LIC. FUNCIONAMIENTO INICIAL: 1836- de noviembre del 2002 -648 diciembre 5 de 2011

APROBACION DE ESTUDIOS: 001841de 1999

Colegiolatiamonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMATICO LA TIA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



RESOLUCIÓN DE FUNCIONAMIENTO ACTUAL: 1074 del 31 de diciembre del 2013 337 de marzo 27 de 2017 para media

RECTORA: Lic. MONICA ADRIANA VILLADA GUZMAN

COORDINADOR: JOSE ARNED RUIZ DURAN

2. DIAGNOSTICO

Debido a que la población estudiantil es menor de 18 años y que residen con sus padres en entornos cerrados es notorio la falta de movilidad y acción deportiva propia de las edades de cada uno de los estudiantes, es por ello que se ve la necesidad de hacer uso y provecho de las instalaciones de la institución ya que es un espacio abierto al aire libre y rodeado de naturaleza.

También se puede notar no solo en la institución si no en la sociedad en general el poco tiempo que los padres invierten en la recreación junto con sus hijos, haciendo que estos carezcan de momentos de aprendizaje, fascinación y descubrimiento de nuevas cosas que rodean su entorno por medio de la lúdica.

3. MARCO REFERENCIAL

El área de educación física posibilita la interrelación de contenidos de las demás áreas del currículo, ya que es un medio eficaz de aprendizaje y socialización, donde las conductas motoras interactúan con las cognitivas y afectivas reuniendo una serie de características que la convierten en un poderoso medio de educación y formación; ayudando al desarrollo de todas las facetas del individuo.

Desde el plano cognitivo:

- Facilita la observación, análisis, interpretación y resolución de problemas.
- Permite el aprendizaje como factor motivante de primer orden.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMATICO LA TIA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



En el plano motriz:

- Desarrolla y mejora las capacidades perceptivas motrices y las capacidades físico-deportivas.
- Contribuye al desarrollo armónico e integral del individuo.

En el plano afectivo:

- Afirma la personalidad, el equilibrio emocional, la autovaloración.
- Facilita el conocimiento y dominio del mundo, incluido el propio cuerpo que es vivido como parte integrante de un todo en el espacio en el que se desarrolla la actividad física.
- Constituye un elemento para evitar que el fracaso sea motivo de frustración.
- Integra el yo, los demás, las situaciones y las posibles relaciones entre los elementos.
- Proporciona momentos de alegría, placer y diversión.

En el aspecto social:

- Favorece el proceso de socialización: Descubrimiento y respeto del otro, de las reglas. Etc.
- Facilita el conocimiento del otro, permitiendo la aceptación de los demás.
- Permite el aprendizaje de las labores en grupo, en equipo, en colaboración, en busca de un objetivo común.
- Potencia la responsabilidad, como parte de la actuación individual en la actividad física.

EL JUEGO PREDEPORTIVO

Es una forma lúdica motora, de tipo medio entre el juego simple y el deporte, que contiene elementos afines a alguna modalidad deportiva y que son el resultado de la adaptación de los juegos deportivos con una complejidad estructural y funcional mucho menor; su contenido, estructura y propósito permite

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacollegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



la adquisición de ciertas destrezas motoras que sirven de base para el desarrollo de habilidades deportivas ya que contienen elementos afines a alguna modalidad deportiva.

Su aplicación se halla estrechamente relacionada en el campo de la educación física, la recreación y los deportes. Con este tipo de juego se prepara al escolar para el tránsito al deporte mientras el profesor dispone de una variada gama de juegos que aplicados convenientemente. Pueden cubrir de una manera divertida y más natural el periodo de formación física que separa lo predeportivo de lo deportivo, llenando las fases técnicas y también la formación físico-deportivo escolar.

El objetivo fundamental del juego predeportivo es el de enriquecer al jugador, con la adquisición de variadas respuestas, motrices concretas, que le ayuden a adaptarse a las necesidades que requiere la práctica del deporte, al tiempo que se puede mejorar las habilidades básicas genéricas y desarrollar armónicamente las capacidades físicas tanto condicionantes como coordinativas.

Existen dos tipos de juegos predeportivos: Los de carácter genérico, que buscan la adquisición de habilidades y desarrollo de destrezas utilizables en varios deportes y, los de carácter específico, cuyo objetivo es la adquisición y dominio de una actividad específica en un determinado deporte.

La aplicación de este tipo de juegos se basa en el aprendizaje de

- Los fundamentos técnicos: Técnica individual y colectiva.
- La aplicación de las técnicas generales de ataque y defensa.
- Los principios tácticos generales de uso más frecuente.
- Los requerimientos de las capacidades físicas y las habilidades específicas de cada deporte.
- las reglas fundamentales del juego.
- La organización y colaboración en el desarrollo del juego.

Entre las características que poseen contamos con que: dan una idea amplia del juego; desarrollan habilidades y destrezas, básicas; ejercitan los elementos básicos que más adelante permitirán la construcción de la técnica y la táctica específica a cada deporte.

Dentro del proceso de aprendizaje, el juego predeportivo debe permitir el desarrollo de una serie de capacidades:

- Capacidades motrices, representadas en el desarrollo físico y corporal específicamente representado en la respuesta motriz.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Tímaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



-Capacidades cognitivas, palpables en la observación, análisis e interpretación de las diferentes situaciones de juego.

-Capacidades sociales, palpable en el respeto y aceptación de las normas y reglas del juego.

3.1 JUSTIFICACIÓN

Los deportes, los juegos tradicionales, las rondas infantiles, las actividades recreativas y lúdicas contribuyen en gran medida al desarrollo de los organismos vitales de la persona. La recreación vigorosa que se efectúa al aire libre, donde se hace uso de la capacidad física, es el medio más notable para el mantenimiento de órganos saludables.

Por esto, el uso de las infraestructuras deportivas, aulas múltiples y salones sociales es propicio para fomentar una cultura deportiva y recreativa. La buena utilización del tiempo libre es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de sus actividades, que le permitan trascender los límites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico, psicológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida, es un factor esencial en la vida moderna, es un medio para reducir los índices de delincuencia, mejorar la salud física y mental, desarrollar el carácter de las personas y mejorar su equilibrio individual. El individuo que participa de un programa de recreación y buen uso del tiempo libre goza de una vida plena de actividades, probablemente será un ciudadano saludable, equilibrado, respetuoso y cumplidor de sus responsabilidades cívicas y sociales; en cambio es probable que una persona privada de un desarrollo armónico e integral, se comporte de manera más negativa y aflore en ella conductas y costumbres reñidas con las normas establecidas de convivencia ciudadana.

Aprovechar el tiempo libre de la institución Educativa se justifica en la medida en que se contribuya al tan anhelado desarrollo integral del ser humano. Dicho desarrollo integral contempla no solo las áreas de lo cognoscitivo, sino también, lo sicomotor, lo afectivo, lo psicológico y lo volitivo.

Toda persona goza de espacio del tiempo libre, de las obligaciones cotidianas de estudio o de trabajo, dicho tiempo libre sirve idealmente para el descanso, el alejamiento de la rutina y la realización de las actividades diferentes pero relajantes y quizás formadoras, sin embargo, es notorio como a medida que la técnica, la ciencia y la tecnología facilitan el desempeño humano y este dispone de más espacios de tiempo libre, lo emplea con frecuencia en actividades poco edificantes que no contribuyen a su crecimiento integral.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, Km 1 vía Tímaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



Las motivaciones externas del contexto actual aleja casi permanentemente al estudiante de la práctica de valores morales, sociales y religiosos; lo atraen por el contrario a actividades que pueden ser dañinas o destructivas para el estudiante o la sociedad. No es casual que el índice de fenómenos como el alcoholismo, la drogadicción, los embarazos tempranos, la delincuencia, la adicción a los juegos tecnológicos y a la tecnología y la desintegración familiar esté creciendo en forma alarmante, pues las presiones sociales y de los medios de comunicación así lo posibilitan.

El ser humano es un ser social en espacios de mayor diversidad, como la escuela, en esta por muy numerosa que sea la familia, supera el espacio para la convivencia porque además de encontrarse con estos miembros, lo que va a primar son los códigos sociales y culturales que definen la convivencia grupal de la escuela.

Una de las características fundamentales de la niñez y la adolescencia es la tendencia grupal. El ritmo normal de los grupos no basta para favorecer la socialización, entendida como la oportunidad de formarse y desarrollarse integralmente como persona.

Estos grupos en la mayoría de los casos, no tienen proyectos que los cohesionen y les exijan funcionar realmente como grupo. Si existe una tendencia grupal y la institución no forma el ambiente propicio para ello, los alumnos buscan la formación de estos con el peligro de dejarse encausar hacia los vicios.

Se debe pensar en un ambiente escolar dinámico que convoque a los estudiantes y que los retenga, no desde el autoritarismo de los currículos forzados, sino desde espacios alternativos de aprendizaje. En la experiencia grupal se aprende más que en ritmo normal de las clases (teatro, danzas, música, juegos, deportes, actividades lúdicas...) porque allí se aprende a trabajar en grupo, a coordinar puntos de vista con los demás, a asumir responsabilidades, resolver conflictos, pero también se fortalece la autoestima y el sentido de pertenencia de los estudiantes.

Asumir las actividades deportivas, recreativas, culturas y lúdicas como una actividad mediadora de procesos de desarrollo humano, significa comprenderlas desde sus beneficios en cada una de las dimensiones de desarrollo de los seres humanos y tener claridad sobre las condiciones que hacen estos beneficios posibles.

Las prácticas recreativas y lúdicas son entendidas como actividades complementarias a los procesos de aprendizaje, desarrollo cultural y como una herramienta para romper con los círculos de pobreza, dependencia, inactividad violencia y con los sentimientos de marginación y exclusión, los cuales a su vez se encuentran asociados a la pérdida de la autoestima.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

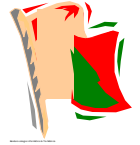
Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



Con este proyecto se aspira a lograr un mayor desarrollo psicomotriz con actividades recreativas, deportivas, culturales, lúdicas, juegos tradicionales y artísticas, desarrollo cognoscitivo con actividades de lengua castellana y aptitud verbal y desarrollo de lo afectivo y lo volitivo al lograr que el estudiante acepte, participe voluntariamente y valore las diferentes actividades planeadas y que las proyecte fuera del ámbito puramente estudiantil.

El proyecto busca alternativas de acción para que los estudiantes puedan optar en sus ratos libres por actividades relajantes, agradables pero fructíferas tanto en el aula como en el hogar y demás grupos sociales.

En resumen pretendemos que la institución y los distintos agentes sociales trabajemos conjuntamente en el diseño de programas de actividades para el uso formativo del tiempo libre, que conduzca a darle un valor educativo a estas actividades, es decir convertirlas en un medio para la instauración de hábitos de vida saludables y la construcción de un proyecto de vida.

3.2. MARCO LEGAL

La constitución política en su capítulo 2, artículo 44 dice: "Son derechos fundamentales de los niños; la vida, la integridad física, la salud, la integridad social, la educación, la cultura y la recreación."

Se reconoce el derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre: El estado fomentara estas actividades e inspeccionara las organizaciones deportivas cuyas estructuras y propiedad deberán ser democráticas.

La ley general, artículo 141: "Los establecimientos educativos que ofrezcan el servicio por niveles y grados, contarán con una biblioteca, infraestructura para el desarrollo de actividades artísticas y deportivas.

Los fines de la educación, artículo 5, literal 12, resaltan la importancia de: "La formación para la promoción y preservación de la salud y la higiene, la prevención integral de problemas socialmente relevantes, la educación física, la recreación, el deporte, y la adecuada utilización del tiempo libre."

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

Gimnasia:

Arte de fortalecer y desarrollar el cuerpo mediante ciertos ejercicios. Los creadores de la gimnasia moderna fueron el alemán John y el sueco Ling a principios del siglo XIX. Mientras que en Inglaterra se desarrollaban el atletismo y los deportes de equipo.

Francia conocía primeramente la gimnasia militar.

En 1868, Víctor Durvy introduce la enseñanza de la gimnasia en los liceos y colegios. Después de la guerra de 1870, la gimnasia se convirtió en un deporte patriótico, practicado de un modo muy severo en sociedades de gimnasia que apuntaban más a preparar soldados que a dar una educación deportiva a los jóvenes.

Atletismo:

Practica de los ejercicios de carrera. Es el primero cronológicamente de los deportes practicados de una manera casi universal. Nació en los colegios y universidades británicas en el siglo XIX. El atletismo nació en 1840 y ahí mismo se extendió a los EE.UU. y a Europa.

Recreación:

Es la realización o práctica de actividades durante el tiempo libre; que proporcionan descanso, diversión y participación social voluntaria, permitiendo el desarrollo de la personalidad y capacidad creadora a través de actividades deportivas, socioculturales y al aire libre.

Juego:

Etimológicamente la palabra juego proviene del vocablo latín Jocus, que significa ligereza, frivolidad, pasatiempo. También proviene del vocablo latín Ludos-ludere, que significa el acto de jugar, siendo su derivación semántica la correspondiente a diversión o ejercicio recreativo que se somete a reglas y en el que se gana o se pierde.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas Tel.: - 3204409170



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

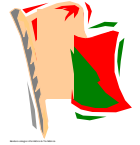
Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



Es un medio para expresar sentimientos, explorar relaciones, describir experiencias, descubrir deseos y lograr autosatisfacción.

Tiempo libre:

Es aquel que queda después de haber cumplido con las obligaciones escolares y familiares.

Deportes:

Juego o ejercicio de destreza o fuerza, generalmente al aire libre.

Dinámica:

Es la doctrina del movimiento, según la cual se hacen combinaciones de fuerzas, energía con que se desarrollan las actividades.

Salud y deporte:

Un niño que no juega, probablemente no será un niño sano. El juego es signo de vitalidad, de buena salud .Y es evidente que algunas enfermedades que pueden padecer los niños de manera crónicas o casual, inhiben la práctica de algunos juegos, como también el deporte puede ser buena terapia frente algunos padecimientos.

4. OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GENERAL

Crear, incentivar y desarrollar espacios y actividades artísticas, culturales, sociales, recreativas y lúdico deportivas que brinden alternativas de formación a los estudiantes para el aprovechamiento adecuado y buena utilización del tiempo libre, por medio de actividades lúdicas, recreativas y deportivas, que le permitan llevar una sana convivencia en el ámbito escolar, social y familiar, contribuyendo así con la formación integral de los jóvenes y futuros ciudadanos.

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.

Tel.: - 3204409170



- Planear las actividades recreativas, deportivas, culturales, lúdicas y artísticas que orienten el aprovechamiento del tiempo libre de toda la comunidad educativa y que se ajusten a sus necesidades y a su entorno.
- Participar en las actividades lúdicas, deportivas y recreativas a nivel institucional.
- Participar en las actividades lúdicas, recreativas y deportivas, a nivel municipal como Intercolegiados.
- Inaugurar y desarrollar los juegos intercurros de cada año escolar
- Continuar con la formación artístico-musical de los estudiantes mediante la integración a la Banda marcial, grupo de tamboras, y grupo de danzas.
- Analizar los problemas que se generan en los educandos en el comportamiento, por la carencia de espacios y programas para el uso y buen aprovechamiento del tiempo libre en el ámbito escolar.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMATICO LA TIA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



5. PLAN DE ACTIVIDADES – COMITÉ DE DEPORTES 2020

ORDEN	ACTIVIDAD	OBJETIVOS	RESPONSABLES	RECURSOS	TIEMPO	FECHAS
1.	Inauguración del campeonato de microfútbol inter curso en categoría infantil, y juvenil	Fomentar en los estudiantes el desarrollo físico y mejorar las relaciones interpersonales	Profesores de educación física	Fondos de servicios de la institución FSI, cancha de futbol, cal, árbitros, planillas, lápices, cronometro, etc.		
2.	Inauguración del campeonato de beisbol femenino inter curso	Promover en la niñez y adolescencia la práctica del deporte para su desarrollo físico.		Cancha, planillas, bolas de letras, bates, cal, almohadillas. FSI		
3.	Juegos amistosos entre los grados 0,1° , 2° y 3°	Inducir a los niños a la práctica del deporte y desarrollo físico y creación de su espíritu deportivo		Arquerías móviles de banquitas, balón, cancha, árbitro. FSD		
4.	Adecuación, mejoramiento y	Coordinar la limpieza periódica		Machetes, palas,		

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



	mantenimiento de las canchas.	de maleza y mantener en buen estado las canchas.		guadañadora, etc. FSI		
5.	Creación de un espacio sombreado alrededor de la cancha.	Proteger del sol a los estudiantes y aficionados durante el trascurso de los partidos		Guaduas, palmas, pitas y alambre. Tablas, madera, etc. FSI		
6.	Creación de banquillos bajo los espacios sombreados	Mantener el orden de los estudiantes, evitando el tránsito inadecuado por los escenarios deportivos durante los partidos.		Madera, clavos, alambre, etc.		

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, Km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas Tel.: - 3204409170



COLEGIO INFORMATICO LA TIA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



ORDEN	ACTIVIDAD	OBJETIVOS	RESPONSABLES	RECURSOS	TIEMPO	FECHAS
7.	Gestionar las premiaciones de las diferentes modalidades de los campeonatos.	Gestionar con diferentes entidades la premiación para los equipos, más sobresalientes en los torneos intercurros		Fondos de servicios de docentes FSD, cartas de solicitud a diferentes entidades.		
8.	Gestionamiento de mínimo 10 camisillas o petos, para uniformar los equipos de microfútbol y beisbol femenino.	Conseguir camisillas con cada director de grupo, que permitan uniformar a los equipos en el terreno de juego		FSD, cartas de solicitud de patrocinios.		
9.	Mantener limpio los escenarios deportivos e Institución.	Mantener limpia la cancha y el patio de la Institución, de hojas, papel,		Sacos, rastrillos, escobas, canecas.		

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacollegio@gmail.com

Pitalito h, Km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



		bolsas, etc. Antes y después de los encuentros deportivos.				
10.	Gestionar elementos deportivos para los campeonatos como balones, mallas de microfútbol y bolas de letras, pitos, tarjetas, etc.	Dotar al comité de deporte y a la institución de elementos deportivos para mejorar el desarrollo de la actividades programadas		Cartas, charlas con personal dispuesto a colaborar en las actividades de la región. FSD	Inicio y mediante la necesidad del campeonato.	Iniciando en Marzo de 2014
11.	Construcción y adecuación de la cancha de beisbol femenino.	Construir y acondicionar la cancha de beisbol femenino para potencializar la práctica de este deporte en la institución		Estudiantes, bates, bolas de letras, cal, pitos y otros que se podrán conseguir con la comunidad	EL acondicionamiento será mensual	de marzo 14 hasta septiembre 12

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas Tel.: - 3204409170



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



6. ESTRUCTURA CURRICULAR TRANSVERSIONALIDAD CON LAS ÁREAS ARTÍSTICA Y LA EDUCACIÓN FÍSICA

Dado a que las Actividades se pueden realizar en cualquier grado se plantea una serie de actividades que se pueden acoger desde los grados Prescolar hasta el grado Once, incluso para los padres de familia

ACTIVIDAD	RECURSOS	COSTO	LUGAR	FECHA	RESPONSABLES
Festival de la cometa	Refrigerios Premios				
Inscripción de inter-curso	Planillas				
Convocatoria selección de los diferentes deportes en inter colegiados	Balones y conos				
	Balones, cancha de micro y				

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



Entrenamientos de los Deportes representativos	de estadio de fútbol				
--	----------------------	--	--	--	--

Iniciación inter-curso	Juegos de Balones, Mallas y pitos				
Lanzamiento de proyecto de Lúdica: Juegos tradicionales y Rondas Infantiles	Música Grabadora				
Juegos Escolares	Balones, cancha de micro y estadio de fútbol				

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



Juegos Intercolegiados	Balones y uniformes				
Celebración Cumpleaños del Colegio	Papelería del Sonido Música				
Día de la juventud y el deporte	Implementos Deportivos y recreativos				
Encuentros Deportivos con estudiantes y Exalumnos	Balones, mallas y pito				
Jornadas Deportivas					

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



	Implementos Deportivos y recreativos				
Iniciación al Ajedrez	Tableros de Ajedrez				
Formación Musical	Tamboras				
Formación Banda Marcial	Instrumentos Banda Marcial (Si la tiene)				
Formación en Danzas y teatro	Trajes, música y grabadora				

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



6.1. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y PROGRAMACIÓN DE PARTIDOS “TORNEO”

ACTIVIDADES	FECHA	HORA	RESPONSABLES
Inauguración del torneo “torneo Modalidad – Microfútbol y Voleibol			Comité de Deporte
Encuentros deportivos en las modalidades: Microfútbol y voleibol			Miembros del comité
Encuentros deportivos en ambas modalidades			Miembros del comité
Realización de encuentros deportivos en ambas modalidades			Comité de Deporte
Encuentros deportivos: ambas modalidades			Integrantes del proyecto TIEMPO LIBRE
Clausura del evento / torneo “COPA” - 2020			Comité de Deporte – Integrantes del proyecto Tiempo libre

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



7. METODOLOGÍA

Para la realización del presente trabajo se determinó tener como guía los lineamientos de una investigación cualitativa, siguiendo la metodología de la Investigación-Acción, que después de identificar los aspectos y situaciones problemáticas del hecho, lleva a plantear un recurso que se implementa para buscar la solución a la problemática, mediante el trabajo de todos los involucrados en él. Se parte del principio de que el quehacer científico no consiste solo en la comprensión de los aspectos de la realidad existente, sino en la necesidad de movilizar las fuerzas sociales y las relaciones que pueden surgir para mejorar la situación social encontrada.

Según el autor, Kurt Lewin define La investigación acción como:

“una forma de cuestionamiento auto reflexivo, llevada a cabo por los propios participantes en determinadas ocasiones con la finalidad de mejorar la racionalidad y la justicia de situaciones, de la propia práctica social educativa, con el objetivo también de mejorar el conocimiento de dicha práctica y sobre las situaciones en las que la acción se lleva a cabo.

Siguiendo con KURT LEWIN en el proceso reflexivo, se toman los cuatro momentos o fases propuestos por KEMMIS y MC TAGGART, 1988[3]:

La Observación (diagnóstico y reconocimiento de la situación inicial).

El proceso de investigación-acción comienza en sentido estricto con la identificación de un área problemática o necesidades básicas que se quieren resolver. Ordenar, agrupar, disponer y relacionar los datos de acuerdo con los objetivos de la investigación, es decir, preparar la información a fin de proceder a su análisis e interpretación. Ello permitirá conocer la situación y elaborar un diagnóstico.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Tímaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



La Planificación (desarrollo de un plan de acción, críticamente informado, para mejorar aquello que ya está ocurriendo). Cuando ya se sabe lo que pasa (se ha diagnosticado una situación) hay que decidir qué se va a hacer. En el plan de acción se estudiarán y establecerán prioridades en las necesidades, y se harán opciones ente las posibles alternativas.

La Acción (fase en la que reside la novedad). Actuación para poner el plan en práctica y la observación de sus efectos en el contexto en que tiene lugar. Es importante la formación de grupos de trabajo para llevar a cabo las actividades diseñadas y la adquisición de un carácter de lucha material, social y política por el logro de la mejora, siendo necesaria la negociación y el compromiso.

Reflexión en torno a los efectos como base para una nueva planificación. Será preciso un análisis crítico sobre los procesos, problemas y restricciones que se han manifestado y sobre los efectos lo que ayudará a valorar la acción desde lo previsto y deseable y a sugerir un nuevo plan.

El plan de la investigación-acción se desarrolla a través de cuatro pasos o fases fundamentales: de observación, construcción de la propuesta, intervención y evaluación, que permita valorar en primera instancia, la ocupación del tiempo libre de los estudiantes en actividades lúdicas y pedagógicas que les permiten tener mejores espacios para el juego dirigido y la formación integral a través de las diferentes actividades educativas desarrolladas en el Colegio Instituto Luis Carlos Galán Sarmiento del sur de Piedecuesta, sede A jornada de la mañana, dichas jornadas lúdicas y recreativas irán acompañadas de campañas masivas de limpieza, recolección y selección de la basura y residuos sólidos, para luego plantear una serie de acciones que mediadas por un proceso ludo pedagógico contribuirán a presentar otras alternativas que mejoren la calidad educativa, ambiental y de vida de la comunidad educativa en general. .

El proyecto pedagógico del aprovechamiento del tiempo libre tiene como objetivo fundamental brindar alternativas de formación que le permitan a los estudiantes el aprovechamiento del tiempo libre mediante actividades lúdicas, recreativas, deportivas, culturales y artísticas; que se desarrollan en el tiempo libre generado en la jornada escolar y extraescolar.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TÍA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



8. RECURSOS

8.1. HUMANOS

- Padres de familia.
- Estudiantes
- Profesores.
- Personal administrativo.
- Personal del servicio.

8.2. FÍSICOS

- Aros
- Bastones
- Balones
- pitos
- Grabadoras
- Coliseo
- Patio central
- Salones de clase
- Aula múltiple
- Corredores
- Biblioteca

8.3. FINANCIEROS

El proyecto no contara con ninguna clase de presupuesto ni costo para los estudiantes ya que todos los implementos y materiales serán entregados por la Institución y empresas privadas , los cuales ya han sido

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TIA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



incluidos y presupuestados dentro de los gastos internos de la misma con los aportes del sector privado .

9. EVALUACIÓN

La evaluación es un componente del proceso educativo mediante el cual se hacen apreciaciones sobre el aprendizaje y la enseñanza a través de evidencias referidas a desempeños y logros .El objetivo es observar, reunir la información necesaria para corregir el proceso de enseñanza; bien sea para readecuar acciones propiciando orientaciones para alcanzar el logro, o proyección hacia nuevos logros. La evaluación al final del proyecto, sino que acompaña el proceso de manera permanente, apoyándose en la interpretación de indicadores

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**



COLEGIO INFORMÁTICO LA TIA MONICA

Resolución 1074 DE 30 DICIEMBRE 2013 Y 3-37 DE MARZO 27 DE 2017

Código Dane: 341551002871

Nit: 24.413.281-3

PITALITO H. Vía Timaná, tres esquinas.
Tel.: - 3204409170



BIBLIOGRAFÍA

- LEY GENERAL DE EDUCACIÓN. Por la cual se decreta la reglamentación de la Educación en Colombia. Bogotá, FECODE, 1997.
- CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COLOMBIA. 1991.
- CÓDIGO DEL MENOR 1098
- DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DEL NIÑO. 1948
- GUTTON, P. El juego Infantil. Madrid: Triada, 1982
- YTURREALDE TAGLE, Ernesto. La Lúdica y los aprendizajes significativos. Madrid: Teide, 2000.

Colegiolatimonica@hotmail.com

Latiamonicacolegio@gmail.com

Pitalito h, km 1 vía Timaná,

Vereda montañita tres esquinas **Tel.: - 3204409170**